

Аннотация к рабочим программам к дисциплине «Физическая культура»

Классы: 5 – 9

Цели учебного курса:

Обеспечение дальнейшего всестороннего развития координационных способностей (ориентирование в пространстве, быстрота перестроения двигательных действий; быстрота и точность двигательных действий, согласование движений, ритм временных и пространственных параметров движений), и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы, гибкости) способностей, а также сочетание этих способностей.

Большое значение придается решению воспитательных задач, выработки привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, и избранными видами спорта в свободное время. На уроках физкультуры учитель должен обеспечить овладением учащимися организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи, содействовать формированию адекватной оценки физических возможностей подростка и мотивов самосовершенствования.

Уроки физической культуры содержат богатый материал для воспитания волевых качеств: инициативность, самостоятельность, смелость, дисциплинированность, чувство ответственности, а также нравственных качеств: честность, милосердие, взаимопомощь, отзывчивость и т.д. Одновременно с этим учебный материал программы позволяет учителю содействовать развитию психических процессов: восприятий, представлений, памяти, мышления.

Задачи физического воспитания направлены:

На содействие гармоничному развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоничному развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни.

Обучение основам базовых видов двигательной деятельности.

Дальнейшее развитие «к» и кондиционных способностей.

Формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма.

Углубленное представление об основных видах спорта.

Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время.

Формирование адекватной оценки собственных физических способностей.

Количество часов в учебном плане: 525 часов.

Учителя: Белов С.В., Нефедов С.В.